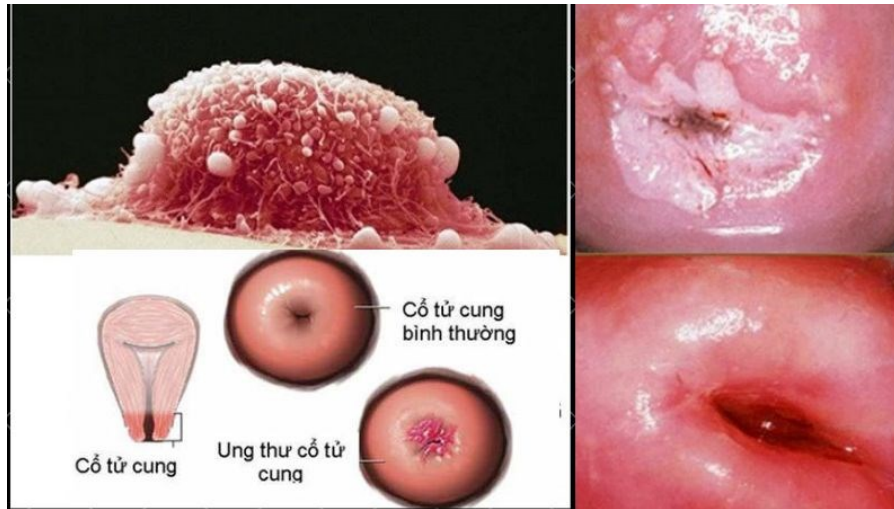


Các căn bệnh thường thấy khiến vùng háng có mùi tanh

Vùng háng có mùi hôi khắm là tình trạng khiến nhiều phụ nữ cảm giác hoang mang & thiếu tự tin trong đời sống thường ngày. Mùi tanh này không những gây ra khó chịu mà thậm chí biểu hiện của những chứng bệnh phụ khoa nghiêm trọng. Hiểu rõ tác nhân & cách phòng ngừa sẽ giúp nữ giới che chở sức khỏe sinh sản một giải pháp hữu hiệu.



Vùng háng có mùi hôi khắm có khả năng khởi nguồn từ nhiều tác nhân riêng biệt, từ thay đổi hormone đến nhiễm trùng. Việc nhận biết sớm và điều trị kịp thời sẽ giúp phòng chống một số di chứng nguy hại. Hãy cùng phòng khám đa khoa Thái Hà khám phá chi tiết về những căn bệnh có mối quan hệ & biện pháp phòng ngừa hữu hiệu.

Các chứng bệnh khiến vùng háng có mùi hôi khắm

Một ít bệnh lý thường gặp khiến vùng háng có mùi hôi khắm là:

Viêm âm đạo do vi khuẩn gây mùi hôi ở vùng háng

BV là yếu tố thường gặp nhất gây ra mùi hôi vùng bẹn, nhất là là mùi hôi như cá ươn. Tình trạng này tiếp diễn khi vi khuẩn có hại như *Gardnerella vaginalis* diễn tiến mạnh, lấn át vi trùng có lợi như *Lactobacillus*. Dấu hiệu bao gồm dịch âm đạo màu trắng hoặc xám, mỏng, kèm mùi hôi rõ rệt, tốt nhất là sau quan hệ tình dục. BV không phải là bệnh truyền nhiễm qua đường sinh dục, nhưng quan hệ không sử dụng bao cao su & thụt rửa âm đạo có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh.

Bệnh viêm âm đạo do lây nhiễm nấm *Candida* gây mùi hôi ở phần bẹn

Bị nhiễm nấm men *Candida* thường gây ra dịch âm đạo đặc như bã đậu, màu trắng, không mùi hoặc có mùi nhẹ, kèm theo ngứa phần bẹn. Mặc dù không phải là yếu tố chính gây nên mùi hôi, nhưng trong một số trường hợp, tốt nhất là khi viêm nhiễm nặng, có thể nhìn thấy mùi hôi nồng nặc. Nhân tố rủi ro bao gồm sử dụng thuốc kháng sinh, bệnh đái đường, mang thai & hệ đề kháng suy yếu.

<https://surinmajestic.com/phyta/ckfinder/userfiles/files/m7jxvkz1p-khi-hu-mau-nau-den.pdf>

<https://ivf199.com/ckeditor/kcfinder/upload/file/ivf/m631izq9y-cach-pha-thai-bang-thuoc.pdf>

<https://www.ltptech.vn/uploads/userfiles/k5e6skj3z-dau-hieu-thai-phat-trien-tot-3-thang-dau.pdf>

<https://nistd.in/userfiles/t34kpbqe7-thuoc-pha-thai-1-thang.pdf>

<https://phukhoa.org/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-ra-mau/>

<https://balaji-technology.com/userfiles/p3d71wzma-mach-dap-o-co-tay-khi-mang-thai.pdf>

<https://gbrcbodhgaya.com/userfiles/jqb065g2m-pha-thai-bang-rau-ma.pdf>

<https://alihuata.com/userfiles/ri0y47kf8-nhin-co-tay-biet-co-thai.pdf>

<https://gbrcbodhgaya.com/userfiles/xd2b5m0zs-uong-thuoc-pha-thai-co-anh-huong-gi-khong.pdf>

<https://mamnonhieutrong.edu.vn/ckfinder/userfiles/files/n577iqgv5-cach-pha-thai-1-tuan-tuoi.pdf>

<https://testing.ima-india.com/userfiles/lbk1jzlr6-bieu-hien-sau-khi-dat-thuoc-phu-khoa.pdf>

<https://lap.thepak.tech/admin/kcfinder/upload/file/thepak/p2m9389dj-cach-pha-thai-2-tuan.pdf>

<https://bmiclinics.com/uploads//files/n0bdafnsq-khi-hu-mau-nau-den.pdf>

<https://nistd.in/userfiles/l186sg35m-bieu-hien-sau-khi-dat-thuoc-phu-khoa-thanh-cong.pdf>

<https://testing.ima-india.com/userfiles/uydi786jm-thuoc-pha-thai-1-thang.pdf>

Viêm nhiễm âm đạo do trùng roi âm đạo gây mùi tanh ở vùng háng

Trùng roi Trichomoniasis là bệnh lây nhiễm qua đường giao hợp do trùng roi trùng roi Trichomoniasis gây nên. Biểu hiện bao gồm ra khí hư màu vàng hoặc xanh lục, có bọt, mùi tanh nồng, đi kèm với ngứa ngáy, nóng rát & đau khi đi đại hoặc sinh hoạt tình dục. Bệnh cần được phỏng đoán và chữa trị kịp thời để hạn chế biến chứng.

Viêm nhiễm âm đạo hiếu khí gây mùi tanh ở vùng háng

Bệnh viêm âm đạo hiếu khí là hiện tượng viêm nhiễm âm đạo do vi khuẩn hiếu khí như E. Coli hoặc Streptococcus gây. Khác với BV, AV thường gây ra khí hư có màu vàng, đặc, cộng với cảm giác đau rát, đau khi quan hệ & có khả năng có mùi tanh nồng. AV thường bị lầm tưởng với BV, nhưng cần điều trị riêng biệt.

Viêm âm đạo teo gây mùi tanh ở phần bẹn

Quen thuộc ở phái nữ sau mãn kinh do giảm hàm lượng tiết tố nữ, gây ra niêm mạc âm đạo mỏng, khô & dễ bị mắc cảm. Dấu hiệu bao gồm khô hạn, đau khi quan hệ và có thể có mùi tanh nhẹ do biến đổi pH âm đạo. Chữa trị thường bao gồm phương pháp nội tiết tố nữ tại chỗ.

Viêm cổ tử cung gây mùi hôi ở vùng kín

Viêm cổ tử cung do nhiễm vi trùng như Chlamydia trachomatis hoặc vi khuẩn neisseria gonorrhoeae có khả năng gây nên chất nhầy âm đạo có mùi tanh, màu vàng hoặc xanh, đi kèm đau khi quan hệ và xuất huyết giữa ngày đèn đỏ. Bệnh cần được phỏng đoán và chữa bằng kháng sinh thích hợp.

Dị vật trong âm đạo gây mùi tanh ở vùng háng

Sự có mặt của dị vật như tampon bị quên có khả năng gây mùi tanh nặng, thường được mô tả là mùi thối hoặc tanh. Ngoài mùi tanh, có thể nhìn thấy khí hư màu nâu hoặc lẫn máu, và cảm nhận khó chịu. Dị vật cần được tổng xuất sớm nhất có thể để hạn chế nhiễm trùng.

Lúc nào cần gặp chuyên gia

Trong nhiều ca bệnh, vùng bẹn có mùi tanh khắm có thể tự cải thiện sau khi điều hòa rửa ráy hoặc lịch sinh hoạt. Vậy nhưng, không phải khi nào đó cũng chính là dấu hiệu lành tính. Nếu hiện tượng lâu ngày quá 5 - bảy ngày dù đã rửa ráy đúng theo hướng dẫn, hoặc có những biểu hiện kết hợp với như ngứa ngáy dữ dội, khí hư màu xanh, khí hư màu vàng, có bọt hoặc mùi tanh nồng như cá ươn, bạn đòi hỏi gặp chuyên gia ngay tức thì.

Một số triệu chứng khác cần tốt nhất là chú ý bao gồm: ra máu âm đạo ngoài vòng kinh, đau khu vực hạ vị, đau đớn khi đi tiểu hoặc sinh hoạt tình dục, và sốt nhẹ. Đây có khả năng là dấu hiệu của một số bệnh lý nghiêm trọng như viêm vùng chậu, bội nhiễm cổ tử cung hoặc bệnh truyền nhiễm qua đường giao hợp. Trong mọi tình huống, khi vùng bẹn có mùi tanh khắm kèm theo bất cứ dấu hiệu khác thường nào, tuyệt đối nên tránh tự ý uống thuốc tại gia mà cần có sự hướng dẫn từ bác sĩ để đảm bảo an toàn và hữu hiệu chữa.

Bên cạnh đó, nếu như bạn là người có tiền sử tái đi tái lại viêm âm đạo nhiều lần hoặc có hệ miễn dịch suy giảm do tiểu đường, dùng thuốc ức chế miễn dịch..., việc đi đến bác sĩ khám theo lịch là rất quan trọng. Việc này không chỉ giúp điều trị khỏi hẳn phần bẹn có mùi hôi khắm mà lại phòng chống biến chứng lâu dài cho sức khỏe sinh sản.

Giải pháp phòng chống

Vùng bẹn có mùi tanh khắm không chỉ gây khó chịu mà còn tác động đến chất lượng cuộc sống & tâm lý. Việc ứng dụng các biện pháp ngăn ngừa đúng như chỉ dẫn không chỉ giúp giảm rủi ro mắc một số bệnh viêm nhiễm phụ khoa mà lại giữ gìn sự tự tin & thư thái trong sinh hoạt đời thường.

- Chị em cần vệ sinh chỗ kín đúng cách hằng ngày: rửa nhẹ nhàng vùng kín bằng nước ấm, không sử dụng xà phòng có mùi hương nồng hoặc dung dịch vệ sinh chứa chất tẩy rửa mạnh. Không thụt rửa âm đạo, vì điều đó làm mất đi hệ vi sinh thiên nhiên, dẫn đến rối loạn pH, vì vậy dễ gây nên phần bẹn có mùi hôi khắm.
- Dùng quần lót đúng chất liệu: Ưu tiên mặc đồ lót từ cotton, thấm hút tốt & thoáng khí. Giặt sạch, phơi khô dưới nắng và thay quần sịp ít ra 1 - 2 lần 1 ngày, tốt nhất là sau thời điểm luyện tập thể thao hoặc vào mùa nóng. Quần lót ẩm thấp là môi trường lý tưởng cho nấm và vi trùng diễn tiến, góp phần làm phần bẹn có mùi tanh khắm.
- Chế độ ăn lành mạnh: tăng cường đồ ăn chứa men vi sinh như sữa chua không đường, rau củ, uống đủ nước và giảm thiểu món ăn cay nóng, dầu mỡ, đồ ngọt. Các thay đổi nhỏ này giúp duy trì hệ miễn dịch khỏe mạnh và ổn định hệ vi sinh âm đạo, tác nhân quan trọng trong việc phòng chống vùng háng có mùi hôi khắm.
- Giao hợp an toàn và hợp lý: dùng BCS giúp làm giảm rủi ro lây lan vi trùng, nấm & vi khuẩn gây ra bệnh viêm nhiễm phụ khoa. Sau quan hệ, nên rửa vùng kín đúng như chỉ dẫn để tổng xuất dịch tiết & vi trùng, do đó giảm nguy cơ vùng kín có mùi hôi khắm tiến triển.
- Tránh sử dụng nhiều BVS thường ngày: nếu không nhất thiết, nên hạn chế sử dụng vì có thể làm bí vùng háng. Nếu như sử dụng, nên chọn lựa loại không mùi, thấm hút tốt & thay mỗi 4 giờ để chống lại mùi hôi và vi khuẩn sinh sôi.
- Kiểm tra phụ sản theo lịch ít ra 1 năm 2 lần: Đây là phương pháp tốt hơn hết để nhận ra sớm

các bất thường. Ngay cả khi không có triệu chứng, bạn vẫn nên thăm khám theo lịch để phòng tránh rủi ro phát sinh hiện tượng phần bẹn có mùi tanh khắm do những căn bệnh ẩn giấu.

Ứng dụng mặt khác một số giải pháp trên sẽ giúp bạn duy trì sự khỏe mạnh và tự nhiên cho vùng kín, bởi vậy ngăn ngừa hữu hiệu nguy cơ vùng háng có mùi tanh khắm. Hãy chủ động giữ an toàn sức khỏe cơ thể phụ khoa để luôn tự tin trong cuộc sống hằng ngày.