

Một số yếu tố gây rong kinh thường gặp ở người phụ nữ

Một số chứng bệnh sản phụ khoa trong trường hợp không nên nhận ra & chữa trị kịp thời có thể gây những biến chứng nghiêm trọng, tác động lâu dài đến sức khỏe và khả năng có con của phụ nữ. Vì vậy, khi mắc phải hiện tượng cường kinh, người phụ nữ cần biết rõ yếu tố bị cường kinh và khám bệnh bác sỹ từ sớm để che chở sức khỏe của chính mình.



Rong kinh là tình trạng kỳ kinh kéo dài trên 1 tuần lễ, khi lượng máu mất đi tương đối nhiều, thân thể sẽ bị thiếu máu, gây những biểu hiện như khó thở, nhận thấy mệt mỏi, da xanh xao & thiếu sức sống. Đồng thời, rong kinh còn có thể gây ra những cơn bụng đau quặn quai, giống như đau bụng kinh, & còn có thể là là hiện tượng vọp bẻ, làm tăng lên sự khó chịu & cơn đau. Đây là tình trạng gặp phổ biến ở nhiều chị em nhưng không phải bất kỳ ai cũng biết rõ nguyên nhân bị rong kinh là vì đâu.

<http://fepn.uet.vnu.edu.vn/upload/1003582/fck/duongthiquynh/t78nl7kc0-dia-chi-pha-thai-an-toan.pdf>

<https://phukhoa.org/pha-thai-co-anh-huong-gi-khong-co-gay-vo-sinh-khong/>

<https://bacs24h.nicepage.io>

<http://szankozzunk.hu/wshop/kepek/i5rtfes91-hinh-anh-sui-mao-ga-o-vung-kin-nu.pdf>

<https://seeyounow.net/userfiles/zryas38p4-cau-tao-bo-phan-sinh-duc-nu-3d.pdf>

<https://ene-enfermeria.org/ojs/files/journals/2/articles/3721/submission/original/3721-7591-1-SM.html>

<https://plashogar.com/userfiles/file/tac-hai-cua-pha-thai-p08175182.pdf>

<https://www.tour-beijing.com/ckfinder/userfiles/files/3435323335364545451pha-thai-co-nguy-hiem-khong-3.pdf>

<https://khoacntp.uneti.edu.vn/public/storage/uploads/files/vn/hoi-chung-tien-kinh-nguyet-lkc86u9if.pdf>

<https://tuvansuckhoe365.jimdosite.com>

<https://suckhoe24gio.seesaa.net>

<http://szankozzunk.hu/wshop/kepek/g12ifkzag-tri-ngua-vung-kin-tai-nha.pdf>

<http://en.quynhphu.thaibinh.gov.vn/upload/1003582/fck/duongthiquynh/um8k861ca-kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.pdf>

[https://ittcninhthuan.vn/ckfinder/connector?command=Proxy&lang=vi&langCode=vi&type=Files&older=%2FAnonymous%2Fvn%2F&hash=c245c263ce0eced480effe66bbede6b4d46c15ae&fileName=image\(900.pdf&d=20251223172531&cache=86400](https://ittcninhthuan.vn/ckfinder/connector?command=Proxy&lang=vi&langCode=vi&type=Files&older=%2FAnonymous%2Fvn%2F&hash=c245c263ce0eced480effe66bbede6b4d46c15ae&fileName=image(900.pdf&d=20251223172531&cache=86400) .

Cường kinh là như thế nào?

Rong kinh là hiện tượng hành kinh theo đúng chu kỳ kinh nguyệt nhưng lâu ngày trên 1 tuần lễ và lượng máu không còn vượt quá 80ml mỗi chu kỳ. Một chu kỳ kinh nguyệt bình thường lâu ngày khoảng 28 - 32 ngày, với thời kì hành kinh trung bình từ 3 đến 5 ngày và lượng máu không còn từ 50 - 80ml. Máu kinh thường có màu đỏ thẫm, không đông, & chứa nhiều chất vụn của tế bào mô mềm âm đạo, dạ con, kèm theo những vi trùng có sẵn trong âm đạo.

Chị em phụ nữ khi bị cường kinh thường gặp tình trạng kinh nguyệt ra nhiều hơn bình thường. Việc phải thay BVS liên tục mỗi giờ và sử dụng đến hai BVS cùng lúc là triệu chứng rõ rệt của rong kinh. Ban tối, máu kinh vẫn ra nhiều, không có dấu hiệu giảm, làm ảnh hưởng nghiêm trọng đến giấc ngủ và sinh hoạt đời thường. Kinh nguyệt có thể đóng thành cục lớn, gây ra đau bụng dưới rốn, tạo cảm nhận bí bách và mệt mỏi.

Tình trạng cường kinh kéo dài không chỉ gây phiền phức mà lại ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe thể chất. Việc mất lượng máu lớn & liên tục có khả năng gây ra thiếu máu, khiến nữ giới cảm giác mệt mỏi, xanh rớt, & thờ đốc. Mất máu lâu ngày có khả năng gây nên nhiều di chứng khác như suy nhược nhiệm vụ đề kháng, làm cơ thể dễ mắc các bệnh viêm nhiễm. Chưa kể đến, việc kinh nguyệt ra nhiều và lâu ngày còn tạo điều kiện thuận tiện cho vi trùng phát triển, gây ra bội nhiễm các bộ phận sinh dục & tăng rủi ro mắc các bệnh viêm nhiễm phụ khoa, có khi còn có khả năng gây ra vô sinh, hiếm muộn nếu như không nên chữa ngay từ giai đoạn đầu.

Rong huyết là một vấn đề không nên xem thường. Biết rõ về dấu hiệu, nguyên nhân bị rong kinh giúp nữ giới tự giác hơn trong việc chăm sóc sức khỏe cơ thể chính mình và khám bệnh bác sĩ khi cần phải.

Căn nguyên gây ra cường kinh ở nữ giới

Có khả năng do nhiều nhân tố khác nhau gây nên rong kinh ở người phụ nữ. Một số yếu tố này được chia làm hai nhóm chính: nhân tố cơ năng & tác nhân thực thể.

Tác nhân sinh lý gây mất cân bằng hormone

Rong kinh cơ năng là hiện tượng xung huyết do mất cân bằng hormone, thường gặp trong hai giai đoạn đầu và cuối giai đoạn sinh đẻ.

Cường kinh ở tuổi vị thành niên: dao động trong hai năm đầu khi bắt đầu có kinh, cơ thể bạn gái đang diễn tiến & hoạt động của buồng trứng, tử cung cùng nội tiết tố chưa hoàn thiện, gây ra rối loạn kinh nguyệt. Để phỏng đoán cần loại trừ các nguyên nhân ác tính & bệnh về máu, tốt nhất là ở nhóm người lần đầu thấy tháng đang bị rong huyết. Những cách điều trị thời kỳ này như dùng hormon progesterone, đi kèm với thuốc cầm máu và thuốc co hồi tử cung như oxytocin & ergotamin.

Có khả năng dùng progesteron đơn thuần vào nửa sau dự kiến của vòng kinh hoặc phối hợp nội tiết tố nữ với progesterone như viên thuốc ngừa thai. Nếu những giải pháp trên không hữu hiệu, có thể cân nhắc dùng tử cung bằng dụng cụ.

Rong huyết tuổi trung niên: thời kỳ gần mãn kinh, chu kỳ kinh nguyệt trở nên thưa dần, chảy máu lâu ngày hoặc ra nhiều hơn do nội mạc tử cung quá sản dạng tuyến nang. Cầm máu tốt nhất bằng phương pháp nạo nội mạc tử cung, vừa giúp cầm máu nhanh vừa có thể lấy mẫu để loại trừ nhân tố ác tính. Chưa kể đến có thể dùng thuốc progestin.

Nguyên nhân do bệnh lý

Rong kinh do nguyên nhân thực thể xuất phát từ một số căn bệnh hoặc vết thương thân thể như u xơ cổ tử cung, viêm niêm mạc tử cung, polyp tử cung, buồng trứng đa nang, ung thư, bội nhiễm và một số yếu tố khác.

- Bội nhiễm: viêm nhiễm đường sinh dục như viêm niêm mạc tử cung cũng có khả năng gây rong huyết.
- Nhân xơ tử cung: một số khối u lành tính thường gặp ở phái nữ từ 30 đến 50 tuổi, gây nên xung huyết kinh nguyệt nhiều hoặc kéo dài. Dựa theo kích cỡ & biến chứng, nếu như u nhỏ có khả năng theo dõi định kỳ phối hợp chữa nội khoa. Trong trường hợp u lớn và gây ra rong kinh nhiều, có thể thủ thuật ngoại khoa bóc tách khối u hoặc cắt tử cung.
- Polyp tử cung: Polyp là khối u dính vào thành trong tử cung và sa vào buồng tử cung, có thể dẫn đến cường kinh kéo dài. Polyp thường được bài tiết qua thủ thuật ngoại khoa nếu gây triệu chứng.
- Ung thư tử cung và ung thư nội mạc tử cung gây nên xuất huyết lạ thường. Phụ thuộc vào giai đoạn nhận thấy, thường chữa khó khăn & tiên lượng kém trong trường hợp nhận ra muộn. Khám sản phụ khoa theo lịch & sàng lọc bằng PAP test giúp nhận biết sớm.

Một số nhân tố khác

Một số nguyên nhân khác có thể dẫn đến tình trạng rong huyết như:

- Dụng cụ ngừa thai: rong huyết là phản ứng phụ quen thuộc khi đặt vòng ngừa thai.
- Một vài thuốc như thuốc kháng viêm, thuốc nội tiết nội tiết tố nữ và progestin, thuốc ngừa đông máu như warfarin.
- Rối loạn đông cầm máu: các bệnh như xuất huyết giảm tiểu cầu, bệnh Von Willebrand, bệnh gan, bệnh thận gây không đủ nguyên nhân đông máu cấp bách.

Rong kinh kéo dài gây ra tác hại gì?

Rong kinh, hiện tượng xung huyết máu kinh lâu ngày hoặc ra máu nhiều hơn bình thường, khi lượng máu kinh ra rất nhiều, thân thể sẽ mất đi một lượng máu khá nhiều trong mỗi chu kỳ kinh nguyệt, dẫn đến hiện tượng mất máu. Một số triệu chứng thiếu máu phổ biến bao gồm khó thở, cơ thể mệt mỏi, yếu ớt, da xanh lợt & thiếu nhựa sống.

Ngoài việc thiếu máu nhiều, rong huyết còn có thể gây ra các cơn đau bụng dữ dội, tương tự như biểu hiện thống kinh. Nhiều trường hợp có thể gặp phải hiện tượng tê cứng chân tay, làm tăng thêm sự bứt rứt & đau đớn. Đau đớn kéo dài và quặn quai có khả năng ảnh hưởng lớn đến sinh hoạt hàng ngày & chất lượng cuộc sống của chị em phụ nữ.

Điều e ngại hơn, cường kinh kéo dài tạo hoàn cảnh cho vi khuẩn gây hại thâm nhập & gây nhiễm khuẩn trong tử cung, tác động trực tiếp đến khả năng có con của phụ nữ. Điều này có khả năng dẫn

đến nguy cơ vô sinh. Vi trùng có khả năng lan từ âm đạo lên ống dẫn trứng & buồng tử cung, gây viêm nhiễm trầm trọng, tác động trầm trọng đến khả năng có con.

Tình trạng xuất huyết nhiều cũng có khả năng là biểu hiện của nhiều căn bệnh sản phụ khoa khác như viêm nội mạc tử cung, polyp nội mạc tử cung, bệnh u xơ tử cung và hội chứng buồng trứng đa nang. Nếu như không nên nhận ra và chữa kịp thời, các căn bệnh này có khả năng gây nên một số di chứng nghiêm trọng, ảnh hưởng đến sức khỏe và khả năng có con của phái nữ. Vì lẽ đó, khi mắc phải hiện tượng cường kinh, nữ giới nên thăm khám & chữa trị sớm để giảm thiểu một số biến chứng nguy hại này.

Khái quát lại, nhân tố bị rong kinh có thể là do mất cân bằng hormone lâm thời hoặc biểu hiện của các chứng bệnh trầm trọng như u xơ tử cung, polyp tử cung, hay thậm chí là ung thư nội mạc tử cung. Việc xác định chuẩn xác nhân tố gây cường kinh là vô cùng quan trọng. Chị em phụ nữ cần nắm rõ thân thể mình & tốt nhất là cần thiết phải đến bệnh viện và nhận tư vấn từ chuyên gia phụ khoa để biết phương pháp chăm sóc cơ thể và điều trị khi cần phải.