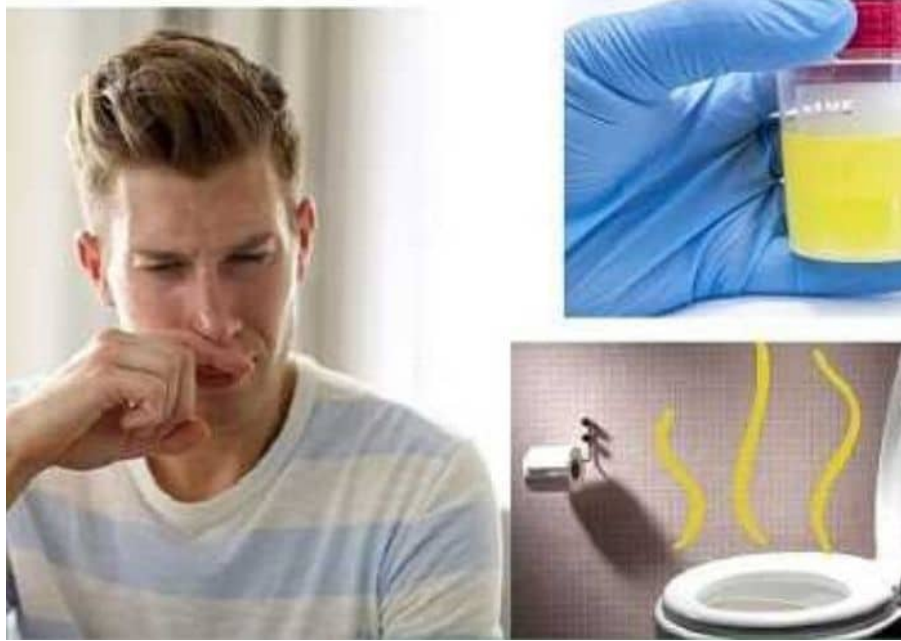


Vì đâu nước tiểu có mùi tanh giống trứng thối?

Trong đời sống mỗi ngày, các bạn đôi lúc sẽ nhận biết một số đổi thay lạ thường trong thân thể, tốt nhất là là trong việc đi tiểu. Một trong những biểu hiện dễ nhận ra là nước giải có mùi tanh trứng ấp dở. Dù nghe qua có vẻ không nghiêm trọng nhưng biểu hiện này có thể là dấu hiệu báo trước một số vấn đề sức khỏe thể chất tiềm ẩn. Vậy tại sao nước đái bốc mùi trứng ấp dở?



Nước tiểu không chỉ đơn thuần là chất bài tiết của cơ thể mà còn phản ánh nhiều quan niệm về hiện tượng sức khỏe thể chất của các bạn. Bình thường, nước giải có mùi cực kỳ nhẹ hoặc gần như không mùi. Vậy nhưng, không ít người nhận thấy nước đái bốc mùi khác thường, trong đó mùi tanh như trứng ung là một hiện tượng khiến nhiều người lo lắng.

<http://chaobacsii.atspace.co.uk>

<http://phongkhamdakhoa11.atspace.cc>

<https://ducnhatmedia.com/Content/Uploads/files/iq6wt30so-benh-phu-khoa.pdf>

<https://seeyounow.net/userfiles/rna130pfg-thuoc-pha-thai-1-thang.pdf>

<https://balaji-technology.com/userfiles/oi2044vwz-dau-hieu-sap-sinh-truoc-2-ngay.pdf>

<https://bells.vn/admin/files/he681npkb-benh-phu-khoa.pdf>

<http://kaushalacademy.org/ckfinder/userfiles/files/r1l2p0yct-benh-phu-khoa.pdf>

<https://bcpsjournal.org/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/file/journals/bang-huyet-sau-pha-t-hai-jr60qd1w0.pdf>

<https://khamphukhoathaiha.com/hut-thai-5-tuan-tuoi-102312.html>

https://www.colegioulisesgnecco.cl/third_party/ckeditor/kcfinder/upload/file/cl/lprdj51fs-khi-hu-mau-

[nau-la-benh-gi.pdf](#)

<https://alihuata.com/userfiles/qts1a7zo0-dau-hieu-sap-sinh.pdf>

<https://www.profiexpo.ru/js/kcfinder/upload/file/profie/zkmj0qi7w-hut-thai-co-dau-khong.pdf>

<https://frischgeschluepft.de/kcfinder/upload/file/frischgeschluepft/khi-hu-khi-mang-thai-tuan-dau-vlw-dx7aci.pdf>

<https://piusi.com.vn/admin/files/o3qd472g0-benh-phu-khoa.pdf>

Do đâu nước đái có mùi hôi như trứng thối?

Hiện tượng nước đái có mùi hôi trứng ấp dở có khả năng khởi nguồn từ nhiều yếu tố khác biệt, bao gồm cả nhân tố sinh lí & căn bệnh:

Nước giải có mùi hôi do nhiễm khuẩn đường tiết niệu

Vì khuẩn gây ra bội nhiễm có khả năng sinh ra hỗn hợp lưu hoàng hoặc amoniac gây ra mùi tanh đặc trưng trong nước tiểu. Người nhiễm bệnh có thể gặp thêm một số triệu chứng như tiểu buốt, tiểu bồng rắt, cảm nhận đái rất hoặc đau vùng bụng dưới rốn.

Nước tiểu có mùi tanh do viêm nhiễm thận hoặc viêm bàng quang

Nhiễm khuẩn thận hoặc bàng đái là những tình trạng trầm trọng hơn có thể khiến nước đái có mùi tanh nặng hơn & cộng với một số dấu hiệu như sốt, ớn lạnh, đau lưng hoặc cảm thấy mệt mỏi lâu ngày. Những triệu chứng này cần được chữa trị sớm để phòng chống biến chứng.

Nước giải có mùi tanh do cơ thể đang thiếu nước

Một khi cơ thể không nên đáp ứng đủ nước sẽ gây tình trạng nước tiểu sẽ trở nên cô đặc hơn, khiến những chất bài tiết như urê, amoniac hoặc lưu huỳnh trở thành đậm đặc và tạo mùi hôi nồng nặc hơn. Điều này có thể gia tăng nếu như bạn uống đủ nước/ngày.

Nước tiểu có mùi hôi do những loại thực phẩm sở hữu hỗn hợp lưu hoàng

Một ít loại thức ăn như măng tây, trứng, bắp cải, hành và chét tỏi có thể làm đổi thay mùi nước đái do chứa một số hợp chất lưu huỳnh. Khi cơ thể biến hóa một số đồ ăn này, chúng sinh ra khí hydrogen sulfide, một hợp chất thấy mùi giống trứng thối & được tổng xuất qua nước giải. Mùi này thường chỉ sinh tồn trong thời gian ngắn & sẽ không còn khi thức ăn được tiêu hóa hết.

Nước giải có mùi tanh do dùng thuốc

Một ít loại kháng sinh, tốt nhất là là nhóm sulfa hoặc các loại vitamin B có khả năng khiến nước đái có mùi bất thường. Đây là phản ứng tạm thời của thân thể & không gây ra tác động nếu không cộng với một số biểu hiện lạ thường khác.

Căn bệnh thay đổi

Một số rối loạn biến hóa hiếm gặp như Trimethylaminuria, còn gọi là hội chứng mùi cá ươn có khả năng làm đổi thay mùi nước đái, mồ hôi hoặc hơi thở. Tuy rằng hiếm gặp nhưng các rối loạn này có thể gây tác động tinh thần nếu chớ nên kiểm soát tốt.

Các nguyên nhân khác

Viêm nhiễm lây qua đường quan hệ tình dục, bệnh viêm âm đạo hoặc bệnh tiền liệt tuyến cũng có thể là tác nhân gây mùi tanh trong nước đái. Đồng thời, khẩu phần ăn giàu protein hoặc người đang trong lúc ăn kiêng nghiêm ngặt cũng có thể tác động đến mùi nước giải.

Tuy rằng trong nhiều tình huống, mùi nước tiểu hôi trứng ung không phải là biểu hiện của vấn đề sức khỏe trầm trọng, nhưng việc quan sát một số dấu hiệu bên cạnh là vô cùng quan trọng. Bạn nên đến cơ sở y tế để xét nghiệm trong trường hợp gặp những dấu hiệu sau:

- Nước đái có mùi tanh kéo dài thời gian lâu dài.
- Cảm giác buốt khi tiểu tiện, bỏng rát hoặc khó chịu khi đi tiểu tiện.
- Nước giải có màu lạ, đục hoặc có máu.
- Khu vực hạ vị hoặc thắt vùng eo lưng cảm thấy đau nhẹ.
- Cảm thấy mệt mỏi, sốt, ớn lạnh không rõ tác nhân.

Khám bệnh & làm một số xét nghiệm như phân tích nước tiểu hay ultrasound sẽ giúp bạn xác định chính xác nguyên nhân gây ra, do đó sẽ có hướng điều trị phù hợp. Tùy tiện dùng thuốc hoặc trì hoãn điều trị có thể khiến hiện tượng biến chuyển nặng hơn hoặc gây ra khó khăn trong khi phỏng đoán.

Làm sao để giảm thiểu tình trạng nước tiểu bốc mùi trứng ung?

Để giữ gìn sức khỏe cơ thể đường tiểu & tránh khỏi mùi nước đái bí bách, bạn có thể thực hiện một ít phương pháp sau:

- Uống nhiều nước: Uống đủ từ 2 đến 2,5 lít nước mỗi ngày hoặc nhiều hơn trong trường hợp bạn rèn luyện sức khỏe nhiều hay thời tiết nóng. Việc đó sẽ giúp pha loãng nước đái & tổng xuất những chất đào thải ra khỏi cơ thể hiệu quả hơn.
- Tránh khỏi thức ăn gây mùi: nếu như bạn nghi ngờ một ít đồ ăn gây ra mùi nước tiểu thì hãy thử giảm lượng hoặc giảm thiểu sử dụng chúng trong một thời kì để xem mùi có gia tăng hay không.
- Không nín tiểu: tiểu tiện đều đặn giúp bàng quang được rửa sạch & phòng tránh sự phát triển của vi khuẩn.
- Rửa vùng “tam giác mật” sạch sẽ: tốt nhất là đối với người phụ nữ, vệ sinh vùng “tam giác mật” đúng theo hướng dẫn sau khi đi vệ sinh giúp giảm nguy cơ nhiễm trùng đường tiết niệu.
- Giảm thiểu lạm dụng thuốc hoặc chất bù đắp: Chỉ uống thuốc hoặc những loại vitamin bù đắp theo hướng dẫn của bác sĩ hoặc dược sĩ.

Tin tức trong nội dung bài viết này chỉ mang đặc điểm học hỏi chung. Khi có bất kỳ sự lo ngại nào về sức khỏe cơ thể hoặc nhận biết một số biểu hiện lạ thường, việc tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa hoặc chuyên gia y tế là điều nhất thiết nhất. Họ sẽ đưa ra lời khuyên như cá nhân hóa & chỉ dẫn bạn giải pháp chăm sóc sức khỏe ổn định nhất.

Vừa rồi là lời trả lời cho thắc mắc tại vì sao nước tiểu có mùi hôi trứng ung mà bạn có khả năng học hỏi. Việc nhận ra sớm và xử trí đúng theo hướng dẫn có thể giúp ngăn ngừa những biến chứng không mong muốn có mối liên quan đến hệ tiết niệu. Trong trường hợp bạn mắc phải những triệu chứng đã nêu trên, hãy đi đến bác sĩ khám để được giải đáp và điều trị ngay từ giai đoạn đầu.