

Siêu âm ổ bụng có cần nhịn ăn và nhịn tiểu không?

Siêu âm ổ bụng tổng quát là một phương pháp thăm khám quan trọng, sử dụng sóng siêu âm để tái tạo hình ảnh chi tiết về các cấu trúc bên trong cơ thể. Qua đó, bác sĩ có thể đánh giá tổn thương tại các cơ quan như gan, túi mật, hệ tiết niệu, hệ sinh dục, lách và tụy. Một câu hỏi phổ biến của nhiều bệnh nhân là liệu trước khi siêu âm ổ bụng có cần nhịn ăn hoặc nhịn tiểu không? Dưới đây là lời khuyên từ các chuyên gia sản phụ khoa tại Bệnh viện Phụ sản Hà Nội.

Xem thêm:

[Khám phụ khoa ở viện nào?](#)

[Khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền?](#)

1. Có Cần Nhịn Ăn Trước Khi Siêu Âm Ổ Bụng?

Trong các trường hợp khẩn cấp, bệnh nhân không cần phải nhịn ăn uống hay nhịn tiểu trước khi thực hiện siêu âm ổ bụng.

Tuy nhiên, đối với các trường hợp đã được chuẩn bị trước, bệnh nhân nên nhịn ăn ít nhất 6 - 8 giờ trước khi siêu âm. Việc này đặc biệt quan trọng khi bệnh nhân có tiền sử bệnh lý liên quan đến túi mật hoặc có nghi ngờ về bệnh lý này. Nhịn ăn giúp giảm thiểu sự hiện diện của thức ăn chưa tiêu hóa, vốn có thể cản trở sóng siêu âm và làm giảm độ rõ nét của hình ảnh.

Có nhiều yếu tố có thể ảnh hưởng đến chất lượng hình ảnh siêu âm, chẳng hạn như tình trạng béo phì, lượng thức ăn trong dạ dày, và sự hiện diện của không khí trong đường ruột. Để đảm bảo quá trình siêu âm diễn ra thuận lợi, bệnh nhân nên ăn nhẹ, chọn các thực phẩm dễ tiêu hóa, tránh thức ăn khó tiêu, nhiều dầu mỡ, hoặc dễ gây đầy bụng.

Đặc biệt, nếu siêu âm các cơ quan như túi mật, gan, tụy hoặc lách, bệnh nhân có thể được yêu cầu không ăn chất béo vào buổi tối trước khi thực hiện siêu âm và tiếp tục nhịn ăn cho đến khi thủ thuật hoàn tất. Tuy nhiên, bệnh nhân vẫn có thể uống nước và dùng thuốc theo chỉ dẫn của bác sĩ.

2. Có Cần Nhịn Tiểu Trước Khi Siêu Âm Ổ Bụng?

Trước khi thực hiện siêu âm khoảng 30 - 60 phút, bệnh nhân nên uống nhiều nước và nhịn tiểu để làm căng bàng quang. Việc này rất quan trọng để bác sĩ có thể quan sát rõ các cơ quan trong ổ bụng, đặc biệt là tử cung, tuyến tiền liệt, và các cơ quan vùng hố chậu và hạ vị. Tuy nhiên, không nên uống quá nhiều nước một lúc để tránh làm giãn dạ dày, điều này có thể ảnh hưởng đến kết quả siêu âm.

3. Lưu Ý Khi Thực Hiện Siêu Âm Ổ Bụng

Khi đi siêu âm, bệnh nhân nên mặc quần áo thoải mái để dễ dàng thực hiện thăm khám. Thông thường, bệnh nhân sẽ nằm trên giường khám, kéo áo cao lên ngang ngực và kéo quần xuống ngang xương mu. Do đó, phụ nữ nên tránh mặc váy khi đi siêu âm ổ bụng.

Bác sĩ sẽ bôi một lớp gel trong suốt lên bụng của bệnh nhân để giúp đầu dò siêu âm tiếp xúc tốt hơn

với da. Thời gian thực hiện siêu âm thường chưa đầy 20 phút và không gây đau đớn hay rủi ro nào. Sau khi siêu âm xong, gel sẽ được lau sạch và bệnh nhân có thể mặc lại quần áo rồi chờ kết quả theo hướng dẫn.

Siêu âm ổ bụng là một phương pháp an toàn, không sử dụng tia X hoặc phóng xạ ion hóa, do đó không gây hại cho sức khỏe. Bệnh nhân có thể thực hiện siêu âm ổ bụng định kỳ, mỗi 3-6 tháng một lần, như một phần của chương trình kiểm tra sức khỏe tổng quát.

Đối với siêu âm đầu dò âm đạo (chỉ dành cho phụ nữ đã có quan hệ tình dục), bệnh nhân cần đi tiểu hết trước khi thực hiện để bàng quang không còn nước tiểu, giúp cho quá trình siêu âm diễn ra thuận lợi hơn.

Siêu âm ổ bụng là một phần quan trọng trong các gói kiểm tra sức khỏe tổng quát, giúp phát hiện sớm các bệnh lý tiềm ẩn. Với sự hỗ trợ của công nghệ siêu âm hiện đại và đội ngũ bác sĩ giàu kinh nghiệm, Bệnh viện Phụ sản Hà Nội cam kết cung cấp dịch vụ siêu âm với chất lượng hình ảnh rõ nét và độ chính xác cao, hỗ trợ tối đa cho quá trình chẩn đoán và điều trị bệnh.