

Các bí quyết chữa bệnh trĩ ở nhà điều trị tin cậy nhất

Bệnh trĩ đang ngày càng trở thành phổ biến vì lối sống không hợp lý, chế độ ăn uống thiếu lành mạnh, ít chuyển động. Tình trạng này ngoài việc dẫn đến không dễ chịu mà còn nguy hại nghiêm trọng đến uy tín cuộc sống. Do đó, vấn đề tậu chấy cách trị bệnh trĩ lợi ích tốt, đặc biệt là tại nhà, là nỗi băn khoăn của phổ biến đối tượng. Bài viết trong bài viết này sẽ chia sẻ một số cách điều trị bệnh trĩ tại nhà, cho nâng cao tình trạng bệnh lý mà không dẫn tới mệt mỏi.

Khuyến mãi trị bệnh trĩ tại bệnh viện Thái Hà Hà Nội: Gói khám lời dom và các bệnh lý hậu môn trực tràng giá chỉ 260k, giảm 30% chi phí thủ thuật mổ trĩ mang các bí quyết hiện đại, được bảo vệ và lợi ích tốt cao bấy giờ. Khuyến mãi này chỉ sử dụng cho các người mua đặt lịch qua đường dây nóng và Zalo 0379.544.317 hay đội ngũ tư vấn trực tuyến (click ảnh chat với chuyên gia trả lời bên trên).

Lời dom là gì?

Lời dom là tình trạng các búi trĩ tại vùng hậu môn bị sưng tấy, phình chảy, tạo thành những khóm trĩ. Bệnh lý này dẫn tới cảm giác ngứa ngáy, đau buốt, đặc thù lúc đi cầu. Bệnh trĩ thường phân thành ba loại:

1. **Trĩ nội:** các búi trĩ xuất hiện bên trong lỗ đít, có khả năng lòi ra không tính thời điểm bệnh tiến triển nặng.
2. **Bệnh trĩ ngoại:** đám rối tĩnh mạch sinh ra tại không tính hậu môn, dễ nhận biết và có khả năng tự nhận biết.
3. **Bệnh trĩ tu hợp:** Là sự kết hợp của bệnh trĩ nội và trĩ ngoại, là dạng bệnh lý nặng hơn.

Dấu hiệu nhận thấy bệnh trĩ

- **Ngứa ngáy, không dễ chịu khu vực lỗ đít:** đặc biệt lúc tiết dịch nhầy tạo mùi hôi.
- **Nhói đau thời điểm đi cầu:** gây nhiễm trùng và thương tổn cho khu vực lỗ đít.
- **Xuất huyết lúc đi cầu:** Ban đầu là huyết dính phía trên giấy vệ sinh, dần dần có thể chảy thành tia.
- **Sa búi trĩ:** đám rối tĩnh mạch có khả năng lòi ra ngoài hậu môn, dẫn đến vướng víu và phiền toái.

Nguyên nhân dẫn đến lời dom

- **Ít di chuyển:** Ngồi lâu, lao động văn phòng hoặc lái xe, sở hữu vác vật nặng làm cho nâng cao áp lực tới vùng hậu môn.
- **Táo bón và tiêu xuất mãn tính:** khi đi ngoài không đều, sẽ tạo áp lực lên hậu môn.
- **Thói quen ăn uống không khoa học:** Thiếu chất xơ trong chế độ ăn uống gây ra rối loạn tiêu hóa và nguy hiểm đến lỗ đít.
- **Có thai và sinh nở:** Áp lực từ thai nhi lên vùng bụng và công đoạn sinh nở gây ra biến chứng tới mạch máu hậu môn.

Các cách chữa bệnh trĩ tại nhà hiệu quả nhất

Một. **Chữa với thuốc tây**

Tại công đoạn đầu của bệnh, thuốc tây có thể cho giảm các dấu hiệu và ngăn chặn tình trạng bệnh

biến chuyển. Các chiếc thuốc thường sử dụng bao gồm:

- **Thuốc bôi:** Giảm đau, tiêu nhiễm trùng và giúp đỡ làm cho lành vết thương.
- **Thuốc uống:** giúp giảm thiểu những dấu hiệu, hỗ trợ co búi trĩ và giảm đau.
- **Thuốc đặt:** Giảm đau và hạn chế viêm nhiễm ở vùng lỗ đít.

Lưu ý: các dòng thuốc này chỉ có tác động giúp đỡ, không thể điều trị triệt để.

2. Trị bệnh trĩ bằng phương pháp dân gian

Một vài bài thuốc dân gian có thể giúp đỡ điều trị trĩ nội ở cấp độ nhẹ, bao gồm:

- **Lá diếp cá:** cho mát gan, giải độc, trợ giúp tiêu hóa và có thể sử dụng để vệ sinh khu vực lỗ đít.
- **Lá trầu không:** giúp giảm nhiễm trùng và xông vùng lỗ đít.
- **Dầu dừa:** cho bôi nhẹ và giảm đau vùng hậu môn.
- **Nghệ tươi:** Có tác động làm cho lành vết thương, giúp giảm đau và kháng nhiễm trùng.

Mặc dù vậy, phương pháp này không nên chuyên gia khuyến cáo bởi dễ dẫn tới nhiễm khuẩn vì như không đảm bảo vệ sinh đúng cách.

3. Chế độ dinh dưỡng và sinh hoạt lành mạnh

Việc biến đổi thói quen ăn uống và sinh hoạt có khả năng giúp cải thiện tình trạng bệnh trĩ:

- **Ăn rộng rãi rau xanh, trái cây:** cung ứng chất xơ, cho nhuận tràng và giảm táo bón.
- **Uống đủ nước:** sản xuất đủ 2 lít nước mỗi ngày để giúp đỡ tiêu hóa.
- **Tập thể dục đều đặn:** tuân theo các bài tập nhẹ nhàng như là đi bộ, bơi lội để cải thiện lưu thông máu.
- **Đi ngoài đúng cách:** tránh ngồi lâu, không rặn quá mạnh thời điểm đi ngoài.

4. Điều trị bệnh trĩ bằng các thủ thuật y tế

Lúc bệnh trở nặng, các bí quyết trị tại nhà không còn lợi ích tốt, người bệnh buộc phải đến gặp chuyên gia để được chỉ định bí quyết điều trị thích hợp. Một vài phẫu thuật tiên tiến bao gồm:

- **Mổ mổ cắt trĩ PPH:** sử dụng máy khâu tự động để cắt phá khóm trĩ và khâu lại vùng lỗ đít.
- **Phương pháp HCPT:** dùng sóng cao tần để đông bỏ đám rối tĩnh mạch mà không bắt buộc dao kéo, giúp trị tận gốc và ít để lại nguy hiểm.

Chữa trĩ nội tại **Phòng khám đa khoa 11 Thái Hà**

Ví như bạn đang bị các triệu chứng bất thường liên quan đến trĩ nội, hãy đến **Bệnh viện đa khoa Thái Hà** để được khám và trị hiệu quả. Phòng khám cam kết mang đến dịch vụ giúp đỡ tính mệnh tận tâm, dùng các cách hiện đại để điều trị bệnh trĩ một cách an toàn, hiệu quả.

Địa chỉ: Số 11 phố Thái Hà, Trung Liệt, Đống Đa, Hà Nội

Giải thích không tính phí: 0379.544.317 (Zalo và điện thoại)

Giờ khám bệnh lý: 8h00 đến 20h00 hàng ngày.

Ở **Phòng khám Thái Hà**, hệ thống y bác sĩ giỏi chuyên môn, giàu kinh nghiệm sẽ giúp bạn trị bệnh trĩ an toàn, lợi ích tốt. Trung tâm y tế vật dụng cơ sở vật chất tiên tiến, môi trường sạch sẽ, thoáng mát, đảm bảo giúp bệnh nhân cảm giác an tâm thời gian khám và điều trị.

Hãy liên hệ với chúng cháu qua số điện thoại **0379.544.317** để được trả lời và đặt lịch thăm khám bệnh trĩ!

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/quan-he-sau-ngay-rung-trung-co-thai-khong>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/cach-keo-dai-duong-vat-khong-can-phau-thuat-tai-nha>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/pha-thai-duoc-1-thang-quan-he-co-thai-khong>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/kham-phu-khoa-la-gi-quy-trinh-kham-phu-khoa-va-nhung-luu-y>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/hoi-nach-la-benh-gi-nguyen-nhan-va-tac-hai>